

# FORCE

## Flarity On Run Competition



# GUIDE BOOK

SUPPORTED BY:



SUSTAINABILITY

SPONSORED BY:





# GUIDE BOOK FORCE

## PENDAHULUAN

*Fun run* adalah olahraga lari santai sebagai sarana meningkatkan kebugaran jasmani yang menguji ketahanan fisik dan mental para pesertanya. Olahraga ini sangat diminati oleh berbagai kalangan, baik pelajar maupun dewasa, karena tidak hanya menyehatkan tubuh tetapi juga melatih daya juang, konsistensi, dan disiplin diri. *Fun run* kini semakin digemari dan mulai berkembang sebagai ajang kompetitif yang mendorong prestasi. Kegiatan ini juga menjadi sarana bagi masyarakat untuk mengasah kemampuan, menyalurkan kreativitas, dan menumbuhkan semangat sportivitas dengan dukungan berbagai pihak.

Nama **FORCE (Flarity On Run Competition)** dipilih untuk acara *fun run* ini karena mempresentasikan semangat dan energi yang menyala dalam setiap langkah peserta. Oleh karena itu, untuk mewadahi hobi pecinta olahraga lari, LNG Academy akan mengadakan kompetisi *fun run* yang dinamakan FORCE (Flarity On Run Competition), dimana melambangkan semangat. Jadi secara keseluruhan, nama FORCE (Flarity On Run Competition) dipilih untuk menekankan kombinasi semangat, kekuatan, dan ketahanan yang dibutuhkan untuk berhasil dalam perlombaan *fun run*, dan untuk meningkatkan antusiasme masyarakat Se-Kalimantan Timur.

# GUIDE BOOK FORCE

## TUJUAN KEGIATAN

- Mewadahi potensi olahraga lari yang dimiliki para masyarakat se-Kalimantan Timur
- Menjalin tali silaturahmi antar masyarakat se-Kalimantan Timur
- Menginspirasi masyarakat untuk menerapkan gaya hidup aktif dan sehat
- Mendorong semangat sportivitas dan kompetisi sehat di kalangan masyarakat

## TEMA

**“Let the Energy Light Up Your Run”**

## TEKNIS PELAKSANAAN LOMBA

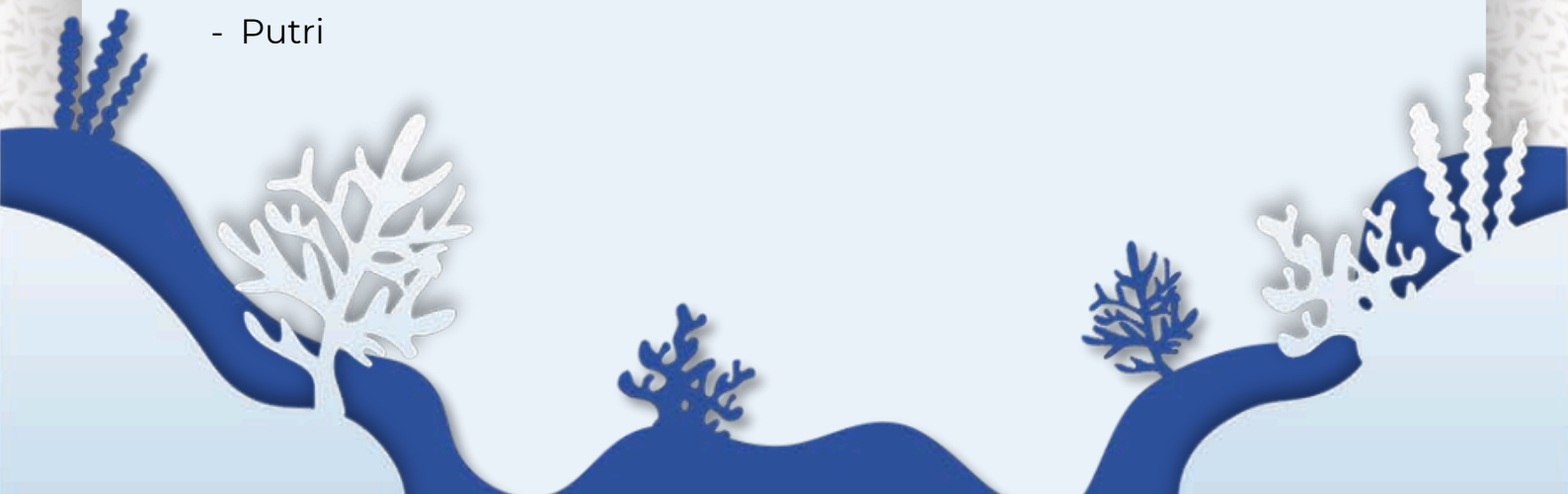
### 1. Kategori Perlombaan

#### a. 5K Run

Lomba lari jalan raya berjarak 5 kilometer, dengan rute yang telah ditentukan oleh penyelenggara. Peserta diharuskan berlari dari titik mulai (*start*) hingga titik akhir (*finish*) dalam kurun waktu yang telah ditetapkan oleh penyelenggara.

Kategori pemenang dalam 5K:

- Putra
- Putri





# GUIDE BOOK FORCE

## 2. Pendaftaran

- a. Peserta dapat mendaftar secara online melalui situs resmi yang telah disediakan dan bisa diakses melalui link berikut:

### **PendaftaranForce2025**

**Biaya pendaftaran 5K Run: Rp 175.000,00**

Peserta wajib mengisi seluruh komponen registrasi pada link diatas dan membayar melalui website langsung via QRIS atau Virtual Account

- b. Peserta yang mendaftar akan mendapatkan nomor peserta dan Race Pack
- c. Pendaftaran akan ditutup bila sudah mencapai jumlah maksimal peserta atau pada tanggal penutupan pendaftaran.

## 3. Persyaratan Peserta

- a. Peserta berusia minimal 12 tahun.
- b. Peserta harus dalam kondisi sehat jasmani dan rohani.
- c. Membayar biaya pendaftaran, pendaftaran tidak dapat dibatalkan (*Non Refundable*).
- d. Peserta bertanggung jawab atas keamanan dan kesehatannya sendiri selama perlombaan.
- e. Peserta diharapkan untuk mengikuti aturan dan petunjuk yang diberikan oleh panitia perlombaan.

# GUIDE BOOK FORCE

## **4. Waktu dan Lokasi Perlombaan**

Tanggal Perlombaan : 16 November 2025

Lokasi Start dan Finish : Lapangan Sepak Bola Town  
Center PT Badak NGL

Flag Off : 07.00 WITA

## **5. Rute Perlombaan**

- Rute akan diumumkan melalui situs Instagram LNG Academy dan diberikan dalam situs Website lomba.
- Rute akan ditandai dengan jelas dan ada petugas di setiap titik kritis.

## **6. Pelaksanaan Perlombaan**

- Peserta harus tiba di lokasi start setidaknya 1 jam sebelum waktu start untuk pemeriksaan kelengkapan peserta dan pemasangan aksesoris registrasi
- Peserta harus mengenakan nomor peserta di bagian depan tubuh selama perlombaan.

## **7. Pemberhentian dan Diskualifikasi**

- Peserta yang menggunakan bantuan transportasi, keluar dari rute yang telah ditentukan, atau melakukan kecurangan lainnya akan didiskualifikasi.
- Peserta yang tidak mengikuti petunjuk dari panitia perlombaan atau menunjukkan perilaku tidak sportif juga dapat dikenai diskualifikasi.
- Keputusan diskualifikasi oleh panitia bersifat final dan tidak dapat diganggu gugat.



# GUIDE BOOK FORCE

## 8. Pemberian Medali dan Hadiah

Setiap peserta yang registrasi di awal sebelum lomba dan menyelesaikan perlombaan akan menerima medali finisher dan diberikan hanya kepada peserta yang berhasil *finish* sebelum *Cut Off Time*.

## 9. Fasilitas Untuk Peserta

- Tersedia pos air minum di titik 2,5 km dari rute keseluruhan.
- Nomor dada (bib), jersey, dan medali
- Refreshment
- Stand Makanan & Minuman

## 10. Aturan Tambahan

- Peserta disarankan untuk tidak membawa barang berharga selama perlombaan.
- Pihak penyelenggara tidak bertanggung jawab atas kehilangan barang pribadi.
- Semua keputusan panitia bersifat final dan tidak dapat diganggu gugat.  
Start dan Cut Off Time

Perlombaan dilaksanakan pada tanggal 16 November 2025 dengan waktu lomba sebagai berikut:

|                     |                |
|---------------------|----------------|
|                     | 5K             |
| <i>Start</i>        | 07.00 WITA     |
| <i>Cut Off Time</i> | 1 jam 10 menit |



# GUIDE BOOK FORCE

## TIMELINE KEGIATAN

|                      |                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------|
| Pendaftaran          | : 4 Oktober 2025 – 11 November 2025                          |
| Pengambilan Racepack | : 15 November 2025                                           |
| Pelaksanaan Lomba    | : 16 November 2025                                           |
| Tempat Pelaksanaan   | : Lapangan Sepak Bola Town Center<br>(Kompleks PT Badak NGL) |

## TOTAL HADIAH PODIUM (PUTRA DAN PUTRI)

- Juara 1: Uang sejumlah Rp. 1.500.000
- Juara 2: Uang sejumlah Rp. 1.000.000
- Juara 3: Uang sejumlah Rp. 500.000
- Juara 4: Uang sejumlah Rp. 300.000
- Juara 5: Uang sejumlah Rp. 250.000
- Juara 6: Uang sejumlah Rp. 200.000

## CONTACT PERSON (Whatsapp):

**0851-6539-8856 (Aulia Rachman)**